



CFCM

Centre de Formation
Communautaire de la Mauricie

La relation d'aide comme outil indispensable à ma pratique professionnelle



Cette formation s'adresse avant tout à des professionnels en exercice qui désirent rafraîchir leurs connaissances de base sur la relation d'aide, se ressourcer, mais surtout mieux comprendre le rôle important qu'ils jouent lors de la conduite de leurs interventions.

À partir d'un objectif de changement personnel/professionnel qui sert de trame de fond, le défi est de trouver comment je peux mieux m'utiliser lors de mes interventions auprès de ma clientèle ?

CONTENU

- ✓ Principaux concepts et habiletés relationnelles en jeu dans la conduite d'une relation d'aide ;
- ✓ Comprendre et dénouer les impasses rencontrées lors de situations vécues, positivement ou négativement ;
- ✓ Notions de formulation d'un problème, d'hypothèses cliniques, d'utilisation, d'alliance thérapeutique, de contrat, etc. ;
- ✓ Différents facteurs susceptibles de faire la différence entre le succès ou l'échec.

Formatrice



MICHEL DAIGNEAULT
*est professeur associé au
Département de
psychoéducation de
l'Université du Québec à
Trois-Rivières*

*Il a non-seulement
enseigné la relation d'aide
(tant individuelle que de
groupe), mais il l'utilise en
pratique privée depuis
plus de trente ans.*

*Formé initialement en
psychoéducation à
l'Université de Montréal
et détenteur d'une
maîtrise en psychologie de
l'Université du Michigan,
il s'est spécialisé en
intervention de groupe au
cours de ses recherches
doctorales.*

*Formation de deux jours
Disponible sur demande*

Contactez-nous !

information@cfcmmauricie.org

Tél : 819.379.8054