



CFCM

Centre de Formation
Communautaire de la Mauricie

Initiation à la relation d'aide



Cette formation s'adresse à toute personne désireuse d'aider les autres et de comprendre les processus en jeu lors d'une véritable relation d'aide. Peu importe que cette personne soit bénévole, aidante naturelle, déléguée sociale ou tout simplement fascinée par le sujet, elle fera

l'apprentissage d'outils indispensables, et surtout utilisables dans l'ensemble de ses relations humaines.

CONTENU

- ✓ Définition de la relation d'aide et de ses étapes ;
- ✓ Fondements de l'approche humaniste servant de toile de fond à la relation d'aide ;
- ✓ Apprentissage d'un modèle intégré ainsi que des principales habiletés relationnelles reconnues : respect, authenticité, empathie, spécificité, immédiateté et confrontation
- ✓ Intégration des apprentissages et exploration de son potentiel d'aidant grâce aux vécus lors de situations concrètes d'aide en dyade aidant-aidé.

Formatrice



MICHEL DAIGNEAULT
est professeur associé au
Département de
psychoéducation de
l'Université du Québec à
Trois-Rivières

*Il a non-seulement
enseigné la relation d'aide
(tant individuelle que de
groupe), mais il l'utilise en
pratique privée depuis
plus de trente ans.*

*Formé initialement en
psychoéducation à
l'Université de Montréal
et détenteur d'une
maîtrise en psychologie de
l'Université du Michigan,
il s'est spécialisé en
intervention de groupe au
cours de ses recherches
doctorales.*

**Formation d'une journée
Disponible sur demande**

Contactez-nous !

information@cfcmmauricie.org

Tél : 819.379.8054