



CFCM
Centre de Formation
Communautaire de la Mauricie

Adaptation créatrice au changement

« Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau et non à se battre contre l'ancien. » (Dan Millman)

Dans les différentes organisations, comme dans la vie en général, le changement fait partie de la réalité. Notre capacité à nous adapter est tributaire de l'attitude que nous adoptons devant le changement. Outre un survol du processus d'adaptation au changement, en passant par les résistances jusqu'à l'acceptation, cette formation vise à démontrer la nécessité de travailler sur l'attitude pour s'adapter positivement au changement. Diverses stratégies d'adaptation créatrice sont présentées.

Public visé

- ✓ Direction/coordination/permanence

Coûts :

40\$/personne pour les membres du CFCM

70\$/personne pour les membres de Centraide Mauricie

*85\$/personne pour les organisations non membres
(incluant repas, pauses et matériel pédagogique)*

18 PLACES DISPONIBLES

DATE LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : 27 septembre 2017

Aucun remboursement après cette date

Limite de 2 inscriptions par organisation

Formateur



ALAIN BELLEMARE

*Conférencier/Formateur
pour Stratégie Carrière*

*Titulaire d'un baccalauréat
en psychologie, à
l'Université du Québec à
Trois-Rivières.*

*Énergique, dynamique et
excellent vulgarisateur,
M. Bellemare sait toucher
son auditoire par des
exemples percutants pour
aider à assimiler la matière
transmise.*

Horaire :

11 octobre 2017

9h00 à 16h00

Lieu :

**Centre communautaire,
121, rang de la Petite-
Rivière, Louiseville, J5V 2H3**