



**CFCM**  
Centre de Formation  
Communautaire de la Mauricie

## ***Adaptation créatrice au changement***

« Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau et non à se battre contre l'ancien. » (Dan Millman)

Dans les différentes organisations, comme dans la vie en général, le changement fait partie de la réalité. Notre capacité à nous adapter est tributaire de l'attitude que nous adoptons devant le changement. Outre un survol du processus d'adaptation au changement, en passant par les résistances jusqu'à l'acceptation, cette formation vise à démontrer la nécessité de travailler sur l'attitude pour s'adapter positivement au changement. Diverses stratégies d'adaptation créatrice sont présentées.

### **Public visé**

- ✓ Direction/coordination/permanence

### **Coûts :**

*40\$/personne pour les membres du CFCM  
70\$/personne pour les membres de Centraide Mauricie  
85\$/personne pour les organisations non membres  
(incluant repas, pauses et matériel pédagogique)*

***20 PLACES DISPONIBLES***

***DATE LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : 3 octobre 2018***

***Aucun remboursement après cette date***

***Limite de 2 inscriptions par organisation***

### Formateur



**ALAIN BELLEMARE**

*Conférencier/Formateur  
pour Stratégie Carrière*

*Titulaire d'un baccalauréat  
en psychologie, à  
l'Université du Québec à  
Trois-Rivières.*

*Énergique, dynamique et  
excellent vulgarisateur,  
M. Bellemare sait toucher  
son auditoire par des  
exemples percutants pour  
aider à assimiler la matière  
transmise.*

*Horaire :  
17 octobre 2018  
9h00 à 16h00*

*Lieu :  
Trois-Rivières*