



CFCM
Centre de Formation
Communautaire de la Mauricie

La résilience : Un outil essentiel rôle d'intervenant

Cette formation couvre un facteur universel de santé mentale. Elle vise à bien outiller les intervenants, de tous les domaines confondus, à bien comprendre dans un premier temps le concept et ses répercussions positives, pour ensuite arriver à le développer graduellement tant dans sa vie personnelle que professionnelles.

Public visé

- ✓ Direction/coordination/permanence

Coûts :

40\$/personne pour les membres du CFCM

70\$/personne pour les membres de Centraide Mauricie

85\$/personne pour les organisations non membres

(incluant repas, pauses et matériel pédagogique)

20 PLACES DISPONIBLES

DATE LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : 6 mars 2019

Aucun remboursement après cette date

Limite de 2 inscriptions par organisation

Formatrice

MARILOU OUELLET

Doctorante en psychologie, Marilou Ouellet s'intéresse particulièrement au développement optimal des enfants et des adolescents. Plus précisément, sa thèse porte sur les troubles du comportement alimentaire et sur les perceptions de soi.

Elle oeuvre au laboratoire Loricorps de l'UQTR à titre de coordonnatrice scientifique, ce qui lui permet de dispenser des formations continues aux professionnels travaillant avec des individus présentant des problématiques de santé mentale. Elle dispense les à l'UQTR et est également intervenante sociale au sein de l'organisme Anorexie et Boulimie Québec.

Horaire :

20 mars 2019

9h00 à 16h00

Lieu :

Salle Ozias Leduc, Comfort Inn, 705, Avenue du Capitaine Veilleux, Shawinigan