



# CFCM

Centre de Formation  
Communautaire de la Mauricie

## *Usure de compassion en relation d'aide*

« L'usure de compassion est un épuisement qui affecte les personnes qui côtoient et accompagnent des gens dont l'histoire est marquée de souffrances humaines. L'écoute jour après jour de récits dramatiques épuise leur énergie vitale. Leur équilibre physique, psychologique et émotionnel est perturbé. »

Cette formation vous aidera à acquérir certaines notions pour vous aider à éviter les pièges liés à l'usure de compassion.

### **Public visé**

- ✓ Direction/coordination/permanence

### *Coûts :*

*40\$/personne pour les membres du CFCM  
70\$/personne pour les membres de Centraide Mauricie  
85\$/personne pour les organisations non membres  
(incluant repas, pauses et matériel pédagogique)*

**20 PLACES DISPONIBLES**

**DATE LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : 24 octobre 2018**

**Aucun remboursement après cette date**

**Limite de 2 inscriptions par organisation**

### Formatrice



**MARIE-JOSÉE ST-PIERRE**  
*est coordonnatrice de stage  
et chargée de cours au  
Département  
d'ergothérapie de l'UQTR  
depuis 2008. Elle enseigne  
également au Collège  
Lafleche en éducation  
spécialisée depuis 2002.  
Détentrice d'un  
baccalauréat en  
ergothérapie et d'une  
maîtrise en pratiques de  
réadaptation, elle a  
travaillé durant 20 ans au  
programme de santé  
mentale du CHRTR. Elle a  
donné plusieurs formations  
pour soutenir les familles et  
les proches de ces  
personnes et s'est toujours  
intéressée à la collaboration  
et au soutien des  
partenaires qui sont en  
contact avec cette même  
clientèle.*

Horaire :

**7 novembre 2018**

9h00 à 16h00

Lieu :

Salle Ozias Leduc, Comfort Inn,  
705, Avenue du Capitaine  
Veilleux, Shawinigan