

## INTERVENTION

---

# Initiation à la relation d'aide

---

### Description de la formation :

Offrir du soutien et de l'écoute à quelqu'un qui a besoin d'aide n'est pas uniquement réservé aux intervenants professionnels. Que vous soyez bénévole, employé(e) ou gestionnaire, il y a de fortes chances que vous soyez sollicité(e) un jour ou témoin d'une personne dans le besoin. Cette formation vous permettra d'explorer divers outils afin de découvrir davantage votre propre personnalité d'aidant(e) et votre compréhension du vécu de la personne en besoin. Cette formation vise justement à vous initier aux principes de base de la relation d'aide dans un climat le plus personnalisé possible et favorisant l'expérimentation et la réflexion.

### Durée prévue :

6 heures

### Nom de l'organisation qui donne la formation ou du formateur/trice :

Marie-Josée St-Pierre

---

