



## ALAIN BELLEMARE

CONFÉRENCIER/FORMATEUR  
STRATÉGIE CARRIÈRE

### Adaptation créatrice au changement

#### Formateur

Conférencier et formateur pour Stratégie Carrière, Alain Bellemare est titulaire d'un baccalauréat en psychologie, à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Énergique, dynamique et excellent vulgarisateur, M. Bellemare sait toucher son auditoire par des exemples percutants pour aider à assimiler la matière transmise.

#### Formation

« Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau et non à se battre contre l'ancien. » (Dan Millman)

Dans les différentes organisations, comme dans la vie en général, le changement fait partie de la réalité. Notre capacité à nous adapter est tributaire de l'attitude que nous adoptons devant le changement. Outre un survol du processus d'adaptation au changement, en passant par les résistances jusqu'à l'acceptation, cette formation vise à démontrer la nécessité de travailler sur l'attitude pour s'adapter positivement au changement. Diverses stratégies d'adaptation créatrice sont présentées.

#### Infos

Horaire  
22 janvier 2020  
Trois-Rivières  
9h00 à 16h00

Coûts  
40\$/ membres du CFCM  
70\$/membres de Centraide  
85\$/non membres (incluant repas, pauses et matériel pédagogique)

20 PLACES DISPONIBLES

DATE LIMITE POUR VOUS  
INSCRIRE : 8 janvier 2020  
Aucun remboursement après  
cette date  
Limite de 2 inscriptions par organisation  
Public visé Coordination/ direction/administrateurs-trices/ permanence