



# MARIE-JOSÉE ST-PIERRE

CHARGÉE DE COURS, UQTR

## Usure de compassion



### Formatrice

Marie-Josée St-Pierre est coordonnatrice de stage et chargée de cours au Département d'ergothérapie de l'UQTR depuis 2008. Elle enseigne également au Collège Laflèche en éducation spécialisée depuis 2002. Détentrice d'un baccalauréat en ergothérapie et d'une maîtrise en pratiques de réadaptation, elle a travaillé durant 20 ans au programme de santé mentale du CHRTR. Elle a donné plusieurs formations pour soutenir les familles et les proches de ces personnes et s'est toujours intéressée à la collaboration et au soutien des partenaires qui sont en contact avec cette même clientèle.

### Formation

L'usure de compassion est un épuisement qui affecte les personnes qui côtoient et accompagnent des gens dont l'histoire est marquée de souffrances humaines. L'écoute jour après jour de récits dramatiques épuise leur énergie vitale. Leur équilibre physique, psychologique et émotionnel est perturbé. »

Cette formation vous aidera à acquérir certaines notions pour vous aider à éviter les pièges liés à l'usure de compassion.

#### ➤ Infos

Horaire  
13 novembre 2019  
Trois-Rivières  
9h00 à 16h00

Coûts  
40\$/ membres du CFCM  
70\$/membres de Centraide  
85\$/non membres (incluant repas, pauses et matériel pédagogique)

20 PLACES DISPONIBLES

DATE LIMITE POUR VOUS INSCRIRE : 31 octobre 2019  
Aucun remboursement après cette date  
Limite de 2 inscriptions par organisation  
Public visé Coordination/ direction/administrateurs-trices/ permanence