

PROGRAMME DE FORMATION 2021-2022



FRANCIS LEVASSEUR
M. Ps., psychologue industriel et organisationnel, coach, formateur et conférencier

ComColors (Partie II) : Comportement sous-stress

Formateur

Fondateur de Concordia Cabinet-conseil en 2005, Francis Levasseur intervient comme coach et formateur auprès des entreprises qui ont à cœur la mobilisation et le bien-être des personnes qu'elles emploient. Sa passion pour l'harmonie dans les relations interpersonnelles l'a amené à intervenir comme conférencier, formateur, psychothérapeute et spécialiste en développement organisationnel.

Formation

Normalement l'humain est capable de flexibilité et s'adapte facilement aux situations de la vie courante. Nos motivations trouvent assez facilement satisfaction et nos relations interpersonnelles sont généralement satisfaisantes.

En période difficile nos motivations demeurent entières, mais il devient plus difficile de les satisfaire. On montre alors le mauvais côté de notre personnalité. Ces mauvais côtés sont nos comportements sous stress. Selon notre type de personnalité, nous versons tantôt dans une posture de soumission ou de domination ce qui engendre des relations plus difficiles avec les autres et bien évidemment pour nous même.

Comprendre et nourrir votre motivation vous évitera d'entrer dans les phases conflictuelles du stress.

Informations

Horaire

6 octobre 2021
Trois-Rivières

Coûts

40 \$ / membres du CFCM
70 \$ / membres de Centraide
85 \$ / non-membres

* Les coûts incluent le repas, les pauses et le matériel pédagogique.

Inscription

- 20 places disponibles (limite de 2 par organisation)
- DATE LIMITE : 22 sept.2021
Aucun remboursement après cette date.
- Public visé : Coordination, direction et permanence.