



## Initiation à la relation d'aide (niveau I)

Marie-Josée St-Pierre  
Professeure UQTR

### Formateur

Marie-Josée St-Pierre est coordonnatrice de stage et chargée de cours au Département d'ergothérapie de l'UQTR depuis 2008. Elle enseigne également au Collège Laflèche en éducation spécialisée depuis 2002.

Détentrice d'un baccalauréat en ergothérapie et d'une maîtrise en pratiques de réadaptation, elle a travaillé durant 20 ans au programme de santé mentale du CHRTR. Elle a donné plusieurs formations pour soutenir les familles et les proches des personnes qui vivent des réalités difficiles et s'est toujours intéressée à la collaboration et au soutien des partenaires qui sont en contact avec cette même clientèle.

### Formation

Offrir du soutien et de l'écoute à quelqu'un qui a besoin d'aide n'est pas uniquement réservé aux intervenants professionnels. Que vous soyez bénévole, employé(e) ou gestionnaire, il y a de fortes chances que vous soyez sollicité(e) un jour ou témoin d'une personne dans le besoin. Cette formation vous permettra d'explorer divers outils afin de découvrir davantage votre propre personnalité d'aidant(e) et votre compréhension du vécu de la personne en besoin. Cette formation vise justement à vous initier aux principes de base de la relation d'aide dans un climat le plus personnalisé possible et favorisant l'expérimentation et la réflexion.

#### Objectifs de formation :

- ✓ Développer des attitudes et des comportements favorables à une relation d'aide;
- ✓ Appliquer des interventions en fonction des besoins de la personne (techniques d'entrevue);
- ✓ Connaître les éléments de communication importants en relation d'aide (authenticité, obstacles, verbal et non-verbal);
- ✓ Explorer les phénomènes de transfert et de contre-transfert.



## Pratique de la relation d'aide (Partie II)

Marie-Josée St-Pierre  
Professeure UQTR

### Formateur

Marie-Josée St-Pierre est coordonnatrice de stage et chargée de cours au Département d'ergothérapie de l'UQTR depuis 2008. Elle enseigne également au Collège Laflèche en éducation spécialisée depuis 2002.

Détentrice d'un baccalauréat en ergothérapie et d'une maîtrise en pratiques de réadaptation, elle a travaillé durant 20 ans au programme de santé mentale du CHRTR. Elle a donné plusieurs formations pour soutenir les familles et les proches des personnes qui vivent des réalités difficiles et s'est toujours intéressée à la collaboration et au soutien des partenaires qui sont en contact avec cette même clientèle.

### Formation

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi le volet 1 de la formation « Initiation à la relation d'aide » ou qui ont déjà une formation en intervention et vise l'expérimentation de divers outils dans le but d'offrir un accompagnement personnalisé auprès d'une clientèle ciblée. De plus, cette formation permet l'approfondissement des principes de base de la relation d'aide de façon expérientielle. Par le biais de mises en situation réelles ou simulées, les apprenants pourront porter une réflexion sur et dans l'action grâce à des pauses praxéologiques.

#### Objectifs de formation :

- ✓ Identifier et expérimenter les attitudes et les comportements favorables à une relation d'aide;
- ✓ Appliquer les 3 étapes de relation d'aide ainsi que les techniques d'intervention appropriées à la situation;
- ✓ Approfondir les phénomènes de transfert et de contre-transfert;
- ✓ Analyser les enjeux de la relation d'aide dans divers contextes.

<