

Pourquoi participer ?

Votre participation est **précieuse** parce que c'est vous qui connaissez **vos besoins** et **votre vécu**!

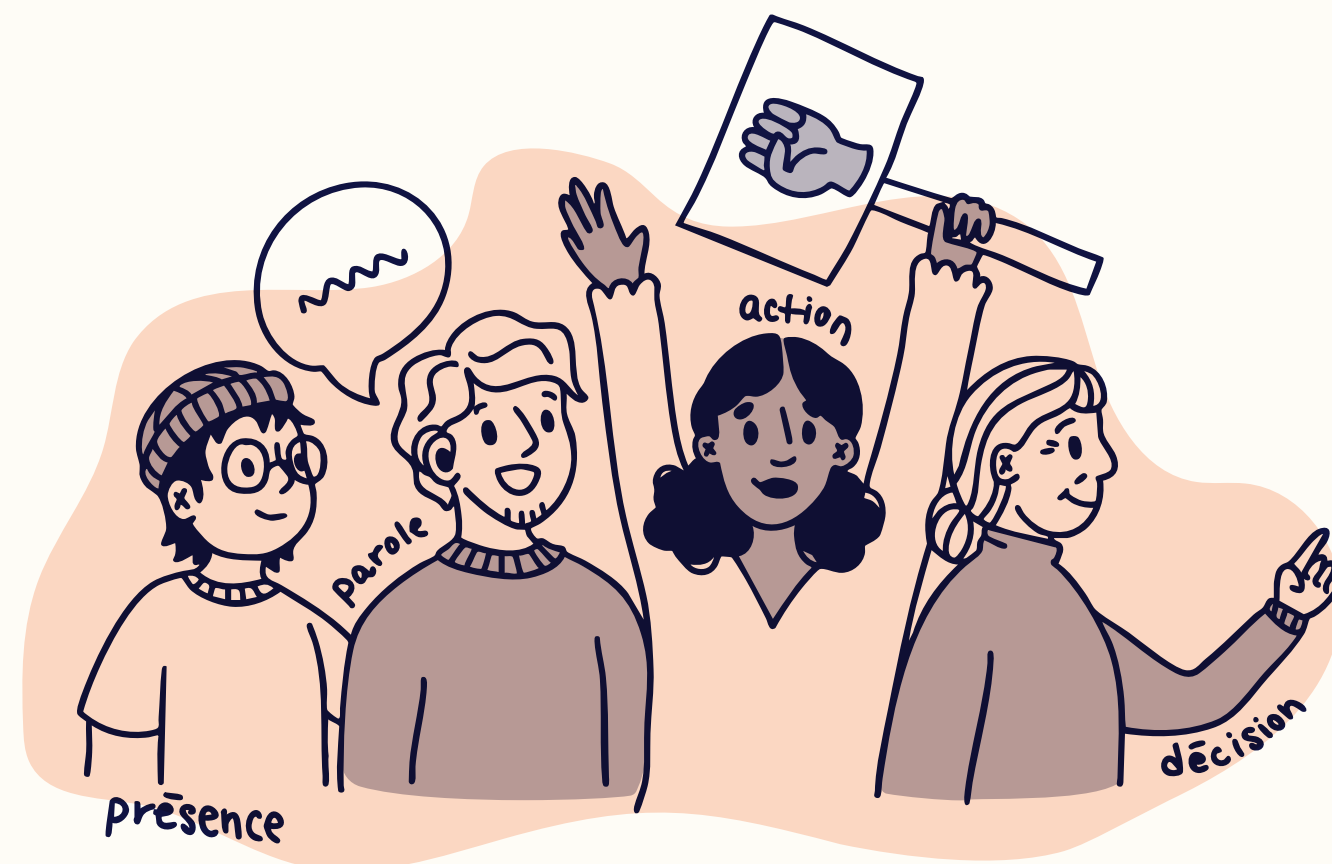
Les organismes communautaires ont été créés **par et pour** des citoyen-ne-s comme vous. Ils souhaitent que leurs membres et participant-e-s participent aux décisions liées à l'organisme, donnent leur opinion, organisent des activités, proposent des idées.

Les organismes communautaires, c'est une belle **opportunité** pour s'exprimer et agir ensemble.

En plus, la participation a plusieurs **effets positifs** pour les personnes qui participent, pour les organismes et même pour la société en général! Par exemple, participer permet de briser l'isolement, de se sentir fier-ère et utile, d'améliorer les activités de l'organisme, etc.



Je trouve qu'on est vraiment les mieux placés pour savoir nos besoins. Les membres doivent apporter leur opinion parce que c'est eux qui le vivent, l'organisme est là pour les aider. (Témoignage d'un-e participant-e)



QUESTIONS DE RÉFLEXION

1 Comment je participe dans les organismes que je fréquente ?

2 Est-ce que j'ai l'occasion de donner mon opinion ou de prendre des décisions ?

3 Est-ce que j'ai envie de rejoindre un comité, le conseil d'administration ou une action collective par exemple ?

Renseignez-vous sur les façons de participer dans l'organisme que vous fréquentez !



Conception graphique : Éclaté
Avec la participation financière de :

Québec 

Participer dans un organisme communautaire

INFORMATION POUR LES MEMBRES
ET LES PARTICIPANT-E-S

C'est quoi participer dans un organisme communautaire ?



Avoir **envie** de rejoindre un **groupe** qui nous ressemble.



Donner et recevoir : tout le monde y gagne !



Suivre un **chemin** à notre rythme, selon nos intérêts et nos disponibilités.



Avoir du **pouvoir**, car on prend des décisions et on trouve des solutions ensemble.



Pour les organismes communautaires québécois, la participation des personnes est **très importante**. Si vous êtes participant·e, membre, bénévole ou usager·ère d'un organisme communautaire, ce document est pour vous ! Si vous ne l'êtes pas encore, ce document est aussi **pour vous**.

Comment participer ?

Il y a **plusieurs manières** de participer dans un organisme communautaire. Il ne faut **pas de compétences** particulières. Tout le monde a sa place.

Voici quelques exemples :

- Aller aux **activités** et fréquenter le **milieu de vie** (lorsqu'il y en a un)
- Rejoindre des **comités** (ex. : comité femmes, comité journal, comité programmation des activités, etc.)
- Être élu·e au **conseil d'administration** (CA)
- Participer aux **assemblées générales** (AG) des membres
- Répondre aux **sondages** et donner son avis dans les **boîtes à suggestions**
- Faire du **bénévolat** (ex. : aider à la fête de Noël, organiser un café-rencontre, etc.)
- Participer aux **actions collectives et militantes** (ex. : manifestation, etc.) pour dénoncer une situation injuste ou faire avancer une cause (ex. : droits des femmes, etc.)
- ...Et toutes autres façons ! **Renseignez-vous auprès des organismes et proposez vos idées !**



Il faut se donner une chance. Vous venez chercher des choses mais vous allez nous apprendre des choses aussi, sans que vous le sachiez. Tout le monde est là de façon égale, pour participer dans la communauté. (Témoignage d'un·e membre de conseil d'administration)

