

La participation des membres : *j'y tiens!*



GUIDE D'ANIMATION

INTRODUCTION

Ce **guide** est dédié aux **équipes** de travail des organismes communautaires. Il a pour objectif de vous permettre d'organiser une **discussion** ou une courte **activité d'éducation populaire** avec vos membres et participant-e-s à propos de leur participation au sein de votre organisme.

Le guide est accompagné de **3 fiches thématiques** à distribuer aux personnes participantes

Qu'est-ce que participer dans un organisme communautaire ? Pourquoi participer ? Comment participer ? Vous pourrez échanger autour de ces questions avec les personnes qui fréquentent votre organisme. L'objectif est d'entamer une réflexion sur la participation, et ultimement, de **renforcer la participation démocratique** des membres et participant-e-s au sein de l'organisme.

Notez qu'un **dépliant** de sensibilisation et d'information destiné aux membres et participant-e-s est également disponible pour distribution au sein de votre organisme.

Enfin, une **fiche dédiée aux équipes de travail** approfondit les thèmes abordés ici.

Pour tous les outils, consultez **la boîte à outils** du projet.

Ce guide est né d'un projet de recherche mené par le Centre de formation communautaire de la Mauricie, le **CFCM**, en partenariat avec plusieurs organismes communautaires mauriciens.

Vous pouvez partager ce document en citant la **source** : Obad Fathallah, H. et Campeau, A., 2025. *La participation des membres : j'y tiens ! Guide d'animation avec vos membres et participant-e-s*. Centre de formation communautaire de la Mauricie.



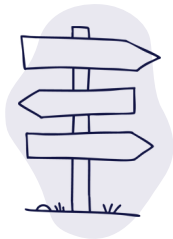
Projet soutenu financièrement par le ministère de l'Éducation.

Québec

CONSIGNES

AVANT DE COMMENCER...

- Lire les **Fiches thématiques** qui seront distribuées aux participant-e-s durant l'atelier ;
 - Lire la **Fiche synthèse** dédiée aux équipes de travail, qui vous permettra d'approfondir certaines notions associées à la participation pour alimenter les discussions.
-
- N'hésitez pas à **adapter le contenu et le déroulement** de la discussion à votre contexte et aux personnes que votre organisme rejoint.
 - Cette discussion avec vos membres et participant-e-s peut avoir lieu dans le cadre d'une activité dédiée ou dans le cadre de vos activités courantes.
 - Elle peut se tenir sur **une ou plusieurs rencontres/ateliers**.
 - Prévoir **environ 45 minutes par thème/fiche**. Le thème 3 peut prendre plus de temps que les autres. Vous pouvez ajuster la durée et le déroulement de l'activité.
 - Prévoir un **climat** favorisant les échanges (cercle de discussion, nourriture, règles de prise de parole, etc.).
 - Trois **fiches thématiques dédiées aux participant-e-s** accompagnent ce guide : vous pouvez les distribuer pendant ou après votre discussion.



Fiches thématiques

pour les participantes

Chaque fiche qui accompagne ce guide correspond à un **thème**:

1. **C'est quoi participer**
2. **Pourquoi participer**
3. **Comment participer**

Chaque fiche thématique suit la **structure** suivante :

- Quelques éléments de contenu
- Des témoignages de membres d'organismes communautaires de la Mauricie
- Des questions de réflexion individuelle

Les participant-e-s peuvent **écrire, dessiner ou partager à l'oral** leurs réflexions par rapport aux questions posées.

Il est recommandé aux animateur-trice-s de lire les fiches avant l'atelier.

Pour chacune des fiches, voir aux pages suivantes des **suggestions** de notions à aborder avec vos membres et participant-e-s.

La lecture orale de **témoignages** ou le visionnement de **vidéos associés aux thématiques** peuvent aussi constituer le point de départ des conversations.

Adaptez le déroulement selon vos besoins !

Vous avez accès aux **fiches** en formats PDF et Word (modifiable).



Thème 1

C'est quoi participer dans un organisme communautaire ?

Notions à aborder dans l'atelier (contenu de la [fiche 1](#))

- Le caractère volontaire de la participation
- Les multiples formes de la participation
- La notion de réciprocité dans la participation (donner et recevoir)
- La participation comme chemin progressif
- La différence entre membre et participant-e (vos règles d'adhésion)

Réflexions et discussions proposées

- Comment vos membres et participant-e-s voient leur participation
- Existence d'occasions pour donner son point de vue ou prendre des décisions

Des vidéos, pour aller plus loin (que vous pouvez diffuser lors de l'atelier)

[Vidéocapsules humoristiques](#)

Réalisées en partenariat avec le théâtre engagé [Parminou](#) !

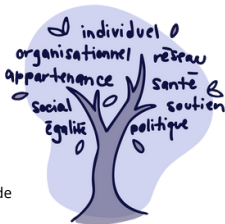


Thème 2

Pourquoi participer dans un organisme communautaire ?

Notions à aborder dans l'atelier (contenu de la [fiche 2](#))

- Bref historique de l'action communautaire
- Principes et approches de l'action communautaire
- Objectif et finalités de la participation
- Effets positifs de la participation pour les personnes, les organismes et la société



Réflexions et discussions proposées

- Raisons motivant la participation de vos membres et participant·e·s et effets positifs de cette participation
- Importance de la participation démocratique

Des vidéos, pour aller plus loin (que vous pouvez diffuser lors de l'atelier)

[Comprendre l'action communautaire autonome](#) (3 minutes).

Réalisée par la Table des Regroupements du Saguenay-Lac-Saint-Jean, 2020.

[La petite histoire du mouvement social et communautaire](#) (2 minutes).

Réalisée par le Centre régional de formation de Lanaudière (CRFL), 2020.

[La grande famille de l'ACA](#) : extrait 1 « Les organismes d'ACA sont associatifs et démocratiques » (Minute 6'02 à 8'34) et/ou extrait 2 « Les organismes d'ACA comme tremplins à la participation citoyenne » (Minute 8'34 à 9'37).

Réalisée par le Regroupement des organismes communautaires (ROC) de l'Estrie, 2018.

Thème 3

Comment participer dans un organisme communautaire ?

Notions à aborder dans l'atelier (contenu de la [fiche 3](#))

- Place faite aux membres et participant·e·s et accompagnement possible
- Manières de participer (degrés d'intensité)
- Lieux et espaces multiples d'implication possibles
- Obstacles à la participation

Réflexions et discussions proposées

- Connaissance des lieux d'implication et des instances officielles
- Désir de participer d'autres façons
- Stratégies à mettre en place par l'organisme pour favoriser la participation des membres et participant·e·s

Des vidéos, pour aller plus loin (que vous pouvez diffuser lors de l'atelier)

[Un exemple de mobilisation collective de membres en situation de handicap](#)
(5 minutes).

Réalisée par Ripostes, à propos du Centre communautaire Radisson, 2023.

[La marche mondiale des femmes](#) (6 minutes).

Réalisée par Ripostes, 2023.



Thème 3 (suite)

Comment participer dans un organisme communautaire ?

POUR ALLER ENCORE PLUS LOIN...

Vous trouverez ci-dessous des informations supplémentaires et vulgarisées (non décrites dans les fiches dédiées aux membres et participant-e-s) sur quelques lieux d'implication possibles dans les organismes communautaires. Vous pouvez les adapter et les partager (à l'oral ou à l'écrit) aux membres et participant-e-s au moment d'aborder la fiche 3.

Zoom sur... L'assemblée générale annuelle (AGA)

Dans tous les organismes communautaires, une assemblée a lieu chaque année pour réunir les membres et prendre des décisions importantes pour l'organisme. C'est une obligation selon la loi. Mais c'est surtout un bon moment pour parler de ce qui a été fait dans l'année, discuter de l'année à venir, présenter les finances de l'organisme, élire les membres du conseil d'administration... et se rassembler ! Les assemblées peuvent être des moments festifs et joyeux. Chaque assemblée est différente. Si vous êtes membre, vous pouvez participer à toutes les assemblées générales. **[Donner la date de la prochaine AGA et toute autre information sur le fonctionnement de vos AG.]**

Zoom sur... Les comités

Les comités sont composés de membres et de participant-e-s qui discutent de toutes sortes de sujets. En comité, on peut organiser des activités, faire des projets, échanger des idées, faire des suggestions pour améliorer les choses, etc. Par exemple, dans notre organisme il y a **[compléter avec le nom et le fonctionnement de vos comités]**. **[S'il n'y a pas de comité dans votre organisme, vous pouvez explorer avec les membres l'idée d'en créer un.]**



Thème 3 (suite)

Comment participer dans un organisme communautaire ?

Zoom sur... Le conseil d'administration (CA)

Dans tous les organismes communautaires, il y a un conseil d'administration (CA). C'est une obligation selon la loi. Les membres du CA sont des personnes élues par d'autres membres de l'organisme. Le CA s'assure du bon fonctionnement de l'organisme et du respect de sa mission. C'est important d'avoir des participant-e-s au CA pour représenter les autres personnes qui fréquentent l'organisme. **[Donner plus d'informations sur votre CA (ex. : qui peut participer, siège réservé aux participant-e-s, etc.) et aborder les mesures d'accompagnement existantes pour faciliter la présence des participant-e-s au CA.]**

Zoom sur... Les actions collectives

Les organismes communautaires offrent des activités et des services, mais ils visent également une transformation de la société, pour plus de justice sociale. Ils proposent plusieurs actions collectives et militantes (ex. : une manifestation, une pétition, assister aux réunions du conseil municipal, etc.). Les membres sont bienvenu-e-s dans ces actions collectives ! **[Donner des exemples d'actions collectives ou militantes organisées ou possibles dans votre organisme.]**

Vous pouvez aussi aborder tout autre lieu et forme d'implication possible dans votre organisme (ex. : bénévolat, sondages, boîte à suggestions, etc.).



Pour consulter l'ensemble des documents du projet

Par et pour : stratégies d'inclusion et de participation des membres
au sein des organismes communautaires

C'est [ICI](#)